



【サブ3～サブ4】7/31(日) 砧公園クロカン走「800m×8～10本+40分間走」

砧公園のクロカンコースを利用して、『800m×8～10本+40分間走』を実施します。
実業団や大学駅伝部もよく利用しているクロカンコース、のびのび走りながら脚作りをしましょう！

イベント名	【サブ3～サブ4】7/31(日) 砧公園クロカン走「800m×8～10本+40分間走」
開催日	2022/7/31
受付開始	8:50～
申込料	Aグループ=800m×10本 [5分00秒サークル] (～4分20秒/km) 2,000円 Bグループ=800m×8本 [5分40秒サークル] (4分25秒～5分10秒/km) 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区砧公園
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73746

