



ランステ公認練習会：よっしーのヨーイドン ケガなく・故障せず・楽しく走ろう！9-11月期 単発(3)

ランニングは個人競技ですが、チームとして共に練習することで一体感が生まれます。喜びや故障した辛さなど、分かち合ってがんばりましょう。

年齢・性別・レベルは問いません。吉原譲コーチ（よっしー）と楽しく！やる気のある人集まれー

イベント名	ランステ公認練習会：よっしーのヨーイドン ケガなく・故障せず・楽しく走ろう！9-11月期 単発(3)
開催日	2022/9/19
受付開始	9:30 ~
申込料	【単発9/19】よっしーのヨーイドン 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	JR青梅線「御嶽駅」出口 集合場所
住所	東京都青梅市御岳本町
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/73644>

