



## ランステ：キタさんの「サブ4～4.5向け 皇居15キロビルドアップ走(6分半～5分半)」9月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。暑くてランニングには厳しい季節となりました。もしパフォーマンスを維持するのも大変かと思いますが、走力の維持・向上を目指して練習しましょう。

イベント名	ランステ：キタさんの「サブ4～4.5向け皇居15キロビルドアップ走(6分半～5分半)」9月(1)
開催日	2022/9/5
受付開始	18:30～
申込料	【単発9/5】キタさんの皇居ビルドアップ走 800円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/73574](https://moshicom.com/73574)



### MAP

