

# 8月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】

4時間00分～3時間30分切りを目標とされている方対象の練習会です。

イベント名	8月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】
開催日	2022/8/4～2022/8/25
受付開始	19:15～
申込料	8/4 12kmビルドアップ(5'30～4'40) 1,000円 8/18 坂ファルトレク(30秒fast60秒slow)×20 1,000円 8/25 1kmインターバル(5'00～4'30まで) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/73522>

