



## Emi練 ランニングコーチ×フィジカルトレーナーが教える朝ラン 皇居をより一層楽しくする動き作り

朝、皇居周りをランニングされているみなさんへ その時間をより充実したものにしませんか？ 本イベントはランニングコーチとフィジカルトレーナーの良さを出せるように、パート分けしてトレーニング指導を行います！ 朝から楽しくトレーニングしましょう！

プラン名	Emi練 ランニングコーチ×フィジカルトレーナーが教える朝ラン皇居をより一層楽しくする動き作り
募集期間	2022/7/26 15:44 ~ 2022/11/30 23:59
申込料	8/5(金) 練習会参加 2,000円 8/12(金) 練習会参加 2,000円 8/19(金) 練習会参加 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	行幸通り
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	Emi Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/73512>

