SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】8月19日(金朝)
インターバル走！800m×5

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！ メイン練習はインターバルトレーニング800m×5（※ペーサーがつきます）白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】8月19日(金朝) インターバル走！800m×5
開催日	2022/8/19
受付開始	9:30 ～
申込料	【チャレンジサブ4・サブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73485

MAP