



しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】8月12日(金朝)

6km+500m+300m

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は6km+500m+300m（ペーサーがつきます）白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】8月12日(金朝) 6km+500m+300m
開催日	2022/8/12
受付開始	9:30 ~
申込料	【チャレンジサブ4・サブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73481

