【8/28(日)7:30～】すごー練
「サブ3:15」「サブ3.5」クルーズインターバル

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪

イベント名	【8/28(日)7:30～】すごー練 「サブ3:15」「サブ3.5」クルーズインターバル
開催日	2022/8/28
受付開始	7:20 ～
申込料	【8/28(日)7:30～】すごー練 「サブ3:15」「サブ3.5」クルーズインターバル 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73463