



## 【8/27(土)7:30～】すごー練 「サブ4」「サブ4.5」クルーズインターバル

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【8/27(土)7:30～】すごー練 「サブ4」「サブ4.5」クルーズインターバル
開催日	2022/8/27
受付開始	7:20～
申込料	【8/27(土)7:30～】すごー練 「サブ4」「サブ4.5」クルーズインターバル 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/73462">https://moshicom.com/73462</a>

