



ビデオ受講可 | 夏RUNをレベルアップ | 失敗リスクの少ない練習と回復戦略

暑くて練習の継続が難しくなる夏ですが、この時期に頑張れば涼しくなってから別人のように走れるようになる大切な期間でもあります。このオンラインセミナーでは夏に実力を着実につけるための練習方法や回復戦略についてご紹介します。

イベント名	ビデオ受講可 夏RUNをレベルアップ 失敗リスクの少ない練習と回復戦略
開催日	2022/8/6
申込料	セミナー参加チケット 1,000円 優待（定期便会員）無料 優待（Holosお客様2022）500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Running Shop Holos
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73439

