

7/2 (日) 500m 10本

秋の走り込み効果を高めるためのインターバルトレーニングです。目標レースペースに対する余裕度を高め、ランニングフォーム改善に効果的なトレーニングです。

イベント名	7/2 (日) 500m 10本
開催日	2017/7/2
受付開始	8:20 ~
申込料	練習会参加費 (4分40秒) 1,500円 練習会参加費 (4分05秒) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7342



MAP

