



## 【8/21(日)10:00～】すごー練 セミパーソナル「セルフケア講座」

疲れがなかなか取れない方や、どのようにセルフケアをしたらいいのかわからない方などにおすすめ！普段すごーが行っているセルフケアの方法などを実践式で伝授します！個々のお悩みに丁寧にアドバイスも（^^）

イベント名	【8/21(日)10:00～】すごー練 セミパーソナル「セルフケア講座」
開催日	2022/8/21
受付開始	9:50～
申込料	【8/21(日)】すごー練 セミパーソナル「セルフケア講座」 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/73408>

