



夏のマラソントレーニング 5000mロングインターバル

秋以降の大会などにむけての『5000mロングインターバル』トレーニングを開催いたします。この暑さの中では、なかなか一人ではできないロングインターバルを、各グループ毎にペースラーが付き各自に目標に向かえるような練習会を行います。

イベント名	夏のマラソントレーニング 5000mロングインターバル
開催日	2022/8/21
受付開始	7:30 ~
申込料	Sグループ：3分45秒/4本 2,750円 Aグループ：4分00秒/4本 2,750円 Bグループ：4分30秒/4本 2,750円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	サイクリング・ジョギングコース コース「スタート地点」
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井 字敷地 3 5 2 7
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73392

