



【埼玉県】みんなのランニング! PROJECTランニングセミナー～ 大人の部活動～

ランニングの競技パフォーマンスを高めるための動的ストレッチやバランストレーニング、ドリルなど様々なトレーニングを行い、その効果を体感していただきます。また、故障予防や疲れを残さないためのケアについてもご説明いたします。

イベント名	【埼玉県】みんなのランニング! PROJECTランニングセミナー～大人の部活動～
開催日	2022/8/13
受付開始	9:00～
申込料	ランニングセミナー参加チケット(新規)500円
支払方法	会場払い
開催場所	県民健康福祉村
住所	埼玉県越谷市北後谷82
主催者	みんなのランニングプロジェクト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/73387

