【初心者歓迎】マラソンYouTuberとやる真夏の400mインターバル祭り【くれリバ練習会＃1】

7月30日(土)の午前中に済美山競技場で400mのインターバルを行います。5分10ペースから1本ごとに4秒づつペースを上げていきます。(124→120→116→…72→フリー)休憩は90秒です。マラソンに向けて一緒に足づくりをしましょう。※途中参加、途中抜けもちろん可能です。※無理のない範囲で参加をお願いします。

イベント名	【初心者歓迎】マラソンYouTuberとやる真夏の400mインターバル祭り【くれリバ練習会＃1】
開催日	2022/7/30
受付開始	8:45 ～
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	和田堀公園第二競技場200m地点(管理等の反対)
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	リバランこわだ君
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73382

MAP