



きたぽ対象事業「ランナー向け 脱水が体に及ぼす影響」オンラインセミナー

「栄養」に精通した大塚製薬株式会社社員が講演します。「なぜ脱水症状になるのか」「脱水症状になった時の対処法」などエビデンスに基づき、わかりやすくお伝えします！ぜひこの機会に、パフォーマンス向上のために学んでみませんか？

イベント名	きたぽ対象事業「ランナー向け 脱水が体に及ぼす影響」オンラインセミナー
開催日	2022/9/3
受付開始	13:45 ~
申込料	脱水が体に及ぼす影響オンラインセミナー 無料
開催場所	おでんせプラザぐるーぶ 3階
住所	岩手県北上市大通り1丁目3番1号
主催者	北上市 まちづくり部スポーツ推進課
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73286

