【サブ3~3.5向け練習会】 北海道の皆さ~ん!こんばんは! 7月24日(日)、円山競技場が 一般開放デーでした! 一緒に走りませんか?

◆日時:7月24日(日)11時~13時ごろ

◆場所:円山競技場

◆内容: 400m90秒+レスト200m60秒×10本+*a4分で3km走

◆参加費:500円(現地払い)

65BASE 1人でもやってるので、近く来られたら遊びにきてください♪

【サブ3~3.5向け】7/24(日)11時~13時@円山競技場

急ですみません!今週日曜日、円山競技場の一般開放デーでした!一緒に少し追い込みませんか?筋肉先生カズッキーによる「筋トレ講座」付です!内容:(400m90秒+レスト200m60秒)×10本+4分3ランニング後、お時間ある方は、ノンアルベジサワー飲みながら、「次いつ走る?」「何の大会出る?」「ベジサワーめちゃうま~!」などなどルンルンランラン話しましょ~!

イベント名	【サブ3~3.5向け】7/24(日)11時~ 13時@円山競技場
開催日	2022/7/24
受付開始	11:00 ~
申込料	チケット 500円 65BASE ノースリープ(Sサイズ) 2,500円 65BASE ノースリーブ(Mサイズ) 2,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	円山総合運動場 入口
住所	北海道札幌市中央区宮ケ丘3 - 3
主催者	富良野市麓郷 65BASE(ロクゴウベース)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/73249



