



【8/15(月)7:30~】すごー練「クロカンインターバル走400~550M×10本+JOG」

不整地でのランニングで、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！「クロカンインターバル走400~550M×10本+JOG」（走力問わず） 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【8/15(月)7:30~】すごー練「クロカンインターバル走400~550M×10本+JOG」
開催日	2022/8/15
受付開始	7:20 ~
申込料	【8/15(月)7:30~】すごー練「クロカンインターバル走400~550M×10本+JOG」2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73177

