



## がんばれゆうすけ20K走（5分00秒・5分10秒・5分20秒・5分30秒）@代々木公園

サブ3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。  
・1K5分00秒ペース がんばれゆうすけ・1K5分10秒ペース 西谷綾子さん・1K5分20秒ペース 長谷川朋加さん・1K5分30秒ペース 岡田拓海さん

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（5分00秒・5分10秒・5分20秒・5分30秒）@代々木公園
開催日	2022/9/10
受付開始	7:30 ~
申込料	20K(1K 5分00秒ペース) がんばれゆうすけ 2,000円 20km（1K5分10秒ペース） 西谷綾子さん 2,000円 20km（1K5分20秒ペース） 長谷川朋加さん 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	48人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/73167>



### MAP

