



## 【9・10月】ノルディックウォーキング レッスン@築地・隅田川テラス

通常のウォーキングよりも運動効果が高い、専用ポールを使用するノルディックウォーキングで、健康的に全身運動をしましょう！日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターによるマンツーマン（あるいはお友だち同士の）レッスンなので、運動に自信がない方も安心してご参加頂けます^^

イベント名	【9・10月】ノルディックウォーキング レッスン@築地・隅田川テラス
開催日	2022/9/11 ~ 2022/10/16
受付開始	11:30 ~
申込料	9/11(日)ノルディックウォーキング 5,000円 9/11(日)ノルディックウォーキング（お 友達同士）3,000円 9/18(日)ノルディックウォーキング 5,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	カイロプラクティックポノおよび 隅田川テラス付近
住所	東京都中央区築地4-12-2 シグネットビル201
主催者	すずきゆうこ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/73119>

