



走健塾 大阪城練習会

参加される方はYouTubeチャンネル登録お願いいたします！
初回¥1,000の練習会です。2回目以降は¥2,000もしくは会費制です。
ランニング初心者の方からサブ3を目指す方まで、お気軽にご参加ください。
今回のメイン練習は400m×5本を3セットのインターバルトレーニングです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 走健塾 大阪城練習会 |
| 開催日 | 2022/8/20 |
| 受付開始 | 9:10 ~ |
| 申込料 | 走健塾大阪 1,000円 2回目以降の方 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園内 |
| 住所 | 大阪府大阪市中心区大阪城3-9 |
| 主催者 | 走健塾 大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73099 |



MAP

