



OSJ
鎌筋
パーソナル
トレーニング

マラソン、トレラン、
トライアスロン等、
実力アップを図りたい方、
タイムが伸び悩んでいる方
のためのパーソナルトレーニングです。

エンデュランス
スポーツで
レベルアップを
目指したい

筋力
コア
持久力UP

限定
2名

【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（2回開催）（フィットネス）

マラソン、トレラン、トライアスロン等、実力アップを図りたい方、タイムが伸び悩んでいる方のためのパーソナルトレーニングです。（筋トレ、フィットネス、レベルアップ、ダイエット）

イベント名	【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（2回開催）（フィットネス）
開催日	2022/8/28
受付開始	13:30 ~
申込料	16:00-17:30鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円 14:00-15:30鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウスB1F
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73056

