



## 現役アスリートでコーチが主催するスタートダッシュ講座

今回で第5回目！ 1/100秒を争う短距離走においてスタートダッシュは大切。アスリートでトレーナーだからその視点で筋肉の働きと動きに特化したスタート講座。指導歴が長く幼稚園生からマスターズ選手まで幅広く指導してる私が皆様の課題に沿ったアドバイスをさせていただきます。速くなりたいと思う方であればタイムは関係ありません！陸上を始めたばかりや再開したばかりの方から上級者の方とどなたでも参加可能！

イベント名	現役アスリートでコーチが主催するスタートダッシュ講座
開催日	2022/7/24
受付開始	13:30 ~
申込料	練習会参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	等々力陸上競技場
住所	神奈川県川崎市中原区等々力1-1
主催者	ヤマウチユウキ.sprinter
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/72977">https://moshicom.com/72977</a>

