沖コーチの札幌ランニングセミナー@真駒内～基礎を見直す～

YouTubeや本などで練習メニューを参考にしたりするのはいいですが、あなたの体に合ったメニューですか？今あなたがやらないといけないのはなんですか？練習はもちろん、伸び代を作る為にやる事、頭打ちに合っている人がやる事徹底分析してさらに飛躍するきっかけに！

イベント名	沖コーチの札幌ランニングセミナー@真駒内～基礎を見直す～
開催日	2022/9/11
受付開始	9:00 ～
申込料	札幌ランニングセミナー代 3,000円 個別指導(30分) 3,000円 練習会+個別指導(30分) 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	セキスイハイムスタジアム前
住所	北海道札幌市南区真駒内公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72970

MAP