夏の春日山原始林ラン練習会& コスパ最強？かき氷交流

夏の暑い時期のランニングセミナー。暑熱順化も完了？した人もしていない人も安全にトレーニングできる日陰林道にて、頑張らずに速く走るコツを学びましょう。トレラン、フルマラソン、ハーフマラソンに参加する大人の方や小学生の子で冬に3kmや5kmのマラソンに出る子まで(親子で参加ok)最後にみんなで奈良のかき氷を食べましょう！

イベント名	夏の春日山原始林ラン練習会& コスパ最強？かき氷交流
開催日	2022/7/31
受付開始	9:00 ～
申込料	林道ラン申し込み費用 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	春日最寄駐車場付近※車の通行に気をつけて下さい
住所	奈良県奈良市高畑町1272
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72940

MAP