【超初心者向け】1ヶ月で5km走れるようになるランニングプログラム@皇居

超ランニング初心者を対象にランニングの基礎からレクチャーします。正にこれからランニングを始めようとしている方にとっては、走ることに対して敷居が高いものです。自分が本当に走れるのか、続けられるのかなど不安に思うのも当然です。このプログラムでは、そんな不安を少しでも解消していただくために自分の体力レベルに合わせて、無理なく、頑張りすぎず、徐々にステップアップしていきます。

イベント名	【超初心者向け】1ヶ月で5km走れるようになるランニングプログラム@皇居
開催日	2017/6/3
受付開始	14:30 ～
申込料	【超初心者向け】1ヶ月で5km走れるようになるランニングプログラム@皇居 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7289

MAP