



【8/7(日)8:30~】 「サブ3:30~4:15」 800~1000mインターバル @織田フィールド

インターバル走で、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう！競技場を使い、ロードやクロカンに比べてよりスピードに特化した練習会です。ウォーミングアップからクールダウンまでしっかりと行います！ 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【8/7(日)8:30~】 「サブ3:30~4:15」 800~1000mインターバル@織田フィールド
開催日	2022/8/7
受付開始	8:15 ~
申込料	【8/7(日)】 「サブ3.5」 「サブ3:45」 800~1000mインターバル@織田フィールド 2,500円 【8/7(日)】 「サブ4」 「サブ4:15」 800~1000mインターバル@織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72859>

