



## 大磯運動公園自主事業スロージョギング教室

運動嫌いな方でも高齢者でも誰でも無理なく楽しくできるように考案されたスロージョギング。「走る」ことに対する抵抗感が薄れ、安心安全で楽しい運動習慣サルコペニア予防にもつながります。

イベント名	大磯運動公園自主事業スロージョギング教室
開催日	2022/10/2
受付開始	9:30 ~
申込料	スロージョギング教室 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大磯運動公園
住所	神奈川県中郡大磯町国府本郷2126-1
主催者	oiso

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/72847](https://moshicom.com/72847)

