SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【チャレンジサブ3.5】8月30日(火)19:00~ 3km×3本ロングインターバル走

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は3km×3本のロングインターバル走。※ペーサーがつきます。 白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3.5】8月30日(火)19:00~ 3km×3本ロングインターバル走
開催日	2022/8/30
受付開始	19:00 ～
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72793

MAP