



## マラソン大会前にやっておきたい！ビルドアップ走～初級編～

秋のマラソン大会を控えている方必見！大会前にやっておきたい、ペース感覚と心肺機能強化の為にトレーニング「ビルドアップ走」をご提案させていただきます。

イベント名	マラソン大会前にやっておきたい！ビルドアップ走～初級編～
開催日	2022/9/17
受付開始	15:20～
申込料	マラソン大会前にやっておきたい！ビルドアップ走～初級編～ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/72730">https://moshicom.com/72730</a>

