



## 坂道の走り方教室

坂道を効率よく走る為のフォームとトレーニング方法をご提案致します！登りはもちろん、下り坂の走り方にもコツがあります。坂道の走り方を覚えることで、疲れにくく怪我の予防にも繋がります。普段坂道を避けながら走っている方、是非ご参加ください！

イベント名	坂道の走り方教室
開催日	2022/9/4
受付開始	15:20 ~
申込料	坂道の走り方教室 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/72729">https://moshicom.com/72729</a>



### MAP

