



7/23(土)夕暮れスピ練部 (1000m+400m) × 3~4セット

暑い時期、涼しくなる夕暮れ時にスピードトレーニングを行い、短時間で効率よくレベルアップしましょう。ランニングに効果的なウォームアップエクササイズ、ドリルも行います。

イベント名	7/23(土)夕暮れスピ練部 (1000m+400m) × 3~4セット
開催日	2022/7/23
受付開始	17:30 ~
申込料	7/23(土)夕暮れスピ練部 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72564>

