



# ECO FORM ONLINE SALON CAMP

2022

8/6 (SAT)  
8/7 (SUN)

NAGANO  
TATESHINA  
SHIRAKABA

## 【ECOフォーム合宿】@立科・白樺高原（女神湖周辺） ゲスト参加OK！

本気のマラソン効率化のために開設した オンラインサロングループがあっという間に2周年！  
メンバーも約200名に！ 今年のトレーニングキャンプのテーマは  
【効率化を学ぶ】【距離を走る】【山を楽しむ】 秋からのマラソンに向けて、準備しましょう！

イベント名	【ECOフォーム合宿】@立科・白樺高原 （女神湖周辺） ゲスト参加OK！
開催日	2022/8/6・2022/8/7
受付開始	12:55 ~
申込料	ゲスト一般（先着50名） 7/14まで 25,000円 ゲスト学生（先着50名） 7/14まで 16,000円 ゲスト一般+茅野駅 現地 大型バス往復 チケット（先着50名） 7/14まで 27,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	立科白樺高原ユースホステル
住所	長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1020
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/72543>

