



経験豊富なプロが教えるランニング練習会！！【体幹・基本動作・ペーサー付き】

福山市で活動している、Lazo Running Teamコーチの室田とC-Powerランニングトレーナーの大谷がタイアップしてランニング教室を開催します。元実業団/箱根駅伝経験者が指導を行い、体幹トレーニングや基本動作を実施し、普段一人ではできない練習をペースメーカーさせていただきます！！箱根駅伝経験者/元実業団ランナーがペーサーを務めます！！

プラン名	経験豊富なプロが教えるランニング練習会！！【体幹・基本動作・ペーサー付き】
募集期間	2022/6/30 22:24 ~
申込料	練習会 2,200円
支払方法	会場払い
住所	広島県福山市水呑町4748
主催者	ADELANTE
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72512

