

怪我が絶えない、、タイムの伸び悩みに、、

体質改善セミナー！

理学療法士に聴く！

身体の不調を根本改善！
生活習慣で大事な3つのこと



担当：上田朱華

8/27(土)20:00～21:30 ZOOM開催/録画受講あり

体質改善セミナー！身体の不調を根本改善！生活習慣で大事な3つのこと

あなたがレッスンで教わったストレッチや筋トレは効果出ていますか？ストレッチや筋トレだけでは、怪我が絶えない、タイムが伸びない方は【体質】が原因の可能性が高いです。細胞レベルから、ランニングに強い身体を手に入れてみませんか？生涯現役ランナーを目指す方にもオススメです。

イベント名	体質改善セミナー！身体の不調を根本改善！生活習慣で大事な3つのこと
開催日	2022/8/27
申込料	当日受講(録画データ共有有り) 3,000円 後日録画受講 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72500

