



## 「NordicFitness+ミズグチメソッド」ポールを使えば身体が変わる！動きが変わる！

普段のウォーキングが、登山が、ランニングが変わる!! 『歩き』から人間本来の動きに気づく2日間。あなたの中にある本来の『歩く』仕組みに気づく! 走るのはちょっとしんどい・・・、でも身体の機能をもっと向上させたい。歩きで身体のパフォーマンスアップをする徹底指導の2日間。

イベント名 「NordicFitness+ミズグチメソッド」ポールを使えば身体が変わる！動きが変わる！

開催日 2022/8/13・2022/8/14

受付開始 10:00 ~

申込料 NordicFitness + ミズグチメソッド(宿泊あり)予約金 1,000円  
NordicFitness + ミズグチメソッド(宿泊なし)予約金 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 KOKUTO iiyama home

住所 長野県飯山市飯山3020

主催者 KOKUTO NORDIC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/72499>



### MAP

