トシ練 7月10日（日）インターバル走1000m×10本@大和なでしこスタジアム

KARC (カナガワ アスレティックス ランニング クラブ） 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園や相模原公園クロスカントリーなどを拠点に行われる練習会です。

イベント名	トシ練 7月10日（日）インターバル走1000m×10本@大和なでしこスタジアム
開催日	2022/7/10
受付開始	9:00 ～
申込料	３時間４５分グループ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター競技場（大和なでしこスタジアム）
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	KARC
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72422

MAP