



ランステ:えもと練「北海道マラソン調整練習(フル245～330対象)」ペース走3キロ×2本

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

北海道マラソンの前にフォームづくり体幹トレーニングを取り入れた調整練習を設けました。レース対策のレクチャー・ペーサー付きでポイント練習を行います。万全な状態でレースに臨みましょう。

イベント名	ランステ:えもと練「北海道マラソン調整練習(フル245～330対象)」ペース走3キロ×2本
開催日	2022/8/24
受付開始	18:45～
申込料	【8/24】えもと練 北海道調整練習 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72410>



MAP

