



ラフィネ 後藤田 健介 & 富井 菜月 & PTC 江戸川区陸上競技場 インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。

インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 後藤田 健介 & 富井 菜月 & PTC 江戸川区陸上競技場 インターバル走
開催日	2022/8/21
受付開始	8:50 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	江戸川区陸上競技場
住所	東京都江戸川区清新町2-1-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72395

