PINKION レース対策 海スイム＆ラン練習

アクアスロン倉橋、皆生トライアスロン、そのほかレース対策調整練習
テーパー（調整）期間のトレーニング OWS！100m×10本 タイムサークル管理・本数自由
坂発走！200m×？ 力強いフォームづくり・筋刺激ランニング

イベント名	PINKION レース対策 海スイム＆ラン練習
開催日	2022/7/10
受付開始	9:00 ～
申込料	全部参加 2,000円 スイム（OWS）のみ 2,000円 ラン（坂発走）のみ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	小室浜海岸海水浴場
住所	広島県福山市鞆町後地
主催者	福トラ塾（福山トライアスロンアカデミー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72290

MAP