



**8月13日(土) in 大阪・箕面トレイル
夏場のロングで筋持久力を強化しよう!**

8/13【箕面/土曜/練習会】はしりびとトレラン塾『"持久力強化" 約25km箕面トレイル周遊走』

『はしりびとトレラン塾』は、これからトレランを始める"入門者"や"始めて間もない方"に向けて、【安全に楽しめるトレラン】をテーマに<セミ個人指導塾>を運営しています。そんな『はしりびとトレラン塾』が、最大10名で、初心者(入門者)に向けて、"楽しむトレラン練習会"を開催します。山の世界でのんびり景色を楽しみましょう!

イベント名	8/13【箕面/土曜/練習会】はしりびとトレラン塾『"持久力強化" 約25km箕面トレイル周遊走』
開催日	2022/8/13
受付開始	7:45 ~
申込料	8/13【箕面/土曜/練習会】はしりびとトレラン塾『"持久力強化" 約25km箕面トレイル周遊走』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	阪急箕面駅(スタート地点)
住所	大阪府箕面市箕面1丁目1
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/72270

