



【7月平日朝】すごー練 「サブ3.5~5」 「サーキット」

クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！サーキットトレーニングの日も！充実した朝を過ごしましょう 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【7月平日朝】すごー練 「サブ3.5~5」 「サーキット」
開催日	2022/7/1 ~ 2022/7/25
受付開始	6:45 ~
申込料	7/6(水) 【サブ3.5】 3km+2km + 1km 1,500円 7/6(水) 【サブ4】 700m × 3+700m × 2 + 1km 1,500円 7/14(木) 【サブ4】 6kmPR + WS 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72175

