【7/16(土)8:30～】すごー練「サブ3.5～サブ4」トラック練習 @織田フィールド

競技場で自身のレベルに合わせた練習を！（4分50秒～55秒/Km） 「サブ3.5」10000mPR+400m×2 「サブ3.75」1000m×7+400m×2 「サブ4」400m×12+400m×2 当日の状態に合わせて決めてOK！ ☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【7/16(土)8:30～】すごー練「サブ3.5～サブ4」トラック練習 @織田フィールド
開催日	2022/7/16
受付開始	8:20 ～
申込料	【7/16(土)8:30～】すごー練「サブ3.5～サブ4」トラック練習 @織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72170