



## ベルマラソン SHONAN GOLD ENERGY

2022-2023シーズンのベルマラソンは初心者向けからスタート！  
秋以降に開催予定のベルマラソンレースに向けて走る習慣をつけるため短い距離をみんなで楽しくゆっくり走ります！  
ランニング前にはJRTA ランニングトレーナーベーシックが簡単なランニング講座を実施！試合観戦前に運動して1日スポーツを楽しみましょう！  
ベルマーレの試合を観戦せずベルマラソンだけの参加も可能！  
協賛：小田原お堀端万葉の湯

7月2日（土）

参加費：300円（万葉の湯割引券・湘南ゴールドエナジー1本つき）  
1km・2km・3kmのグループに分かれ楽しくゆっくりランニング。

9:00~9:30

小田原アリーナエントランスにて受付  
受付後希望者は更衣室に移動し、荷物預け、着替え可能。

9:45

受付前集合・コースに移動

10:00~

コースにて初心者向けランニングを続くコツを10分程度講座

10:30~

ゴール・記念撮影をして解散。

各自ロッカーへ。シャワー利用可能。

## ベルマラソン(初心者向けランニング会) 黄金の体験を。

小田原アリーナで開催されるFリーグ湘南ベルマーレフットサルクラブホームゲームの前にベルマラソンと称してランニングイベント実施中！試合観戦しない方でも参加できます！この夏は初心者向けのミニランイベントを実施！1km/2km/3kmをみんなで楽しくゆっくり走ります。

イベント名	ベルマラソン(初心者向けランニング会) ) 黄金の体験を。
開催日	2022/7/2
受付開始	9:00 ~
申込料	参加チケット 300円
支払方法	会場払い
開催場所	小田原アリーナ
住所	神奈川県小田原市中曽根263
主催者	湘南ゴールドエナジー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/72144>



### MAP

