



【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (長野・松本駅前記念公園)

今の自分の走りに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走りをお教わりのパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講する人気に。運動歴やビデオ映像をもとにあなたに合ったアドバイス。日々の練習からレースまで充実したアドバイス、ビフォーアフター映像で自分の変化をその場で確認できるのが好評です。楽に、長く走りたい方、モチベーション向上にもご利用ください。

イベント名	【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (長野・松本駅前記念公園)
開催日	2022/9/3
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	松本駅前記念公園 (JR松本駅お城口より徒歩7分、550m) に着替えて集合
住所	長野県松本市本庄1丁目1 - 5
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72119

