



マラソントレーニング 平和公園90分ラン

起伏のあるコースで効率的に鍛えよう！ 目的は、心肺機能向上と脚づくりです。マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために90分しっかり動き続けましょう!!

イベント名	マラソントレーニング 平和公園90分ラン
開催日	2022/7/31
受付開始	7:30 ~
申込料	Aグループ：6'00/km（平均ペース） 2,200円 Bグループ：6'30/km（平均ペース） 2,200円 Cグループ：7'00/km（平均ペース） 2,200円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東星ふれあい広場付近
住所	愛知県名古屋市千種区星が丘山手103
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72080>

