マラソントレーニング 平和公園90分ラン

〈起伏のあるコースで効率的に鍛えよう！〉 目的は、心肺機能向上と脚づくりです。 マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために90分しっかり動き続けましょう‼

イベント名	マラソントレーニング 平和公園90分ラン
開催日	2022/7/31
受付開始	7:30 ～
申込料	Aグループ：6 ’ 00/km（平均ペース） 2,200円 Bグループ：6 ’ 30Km（平均ペース） 2,200円 Cグループ：7 ’ 00Km（平均ペース） 2,200円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東星ふれあい広場付近
住所	愛知県名古屋市千種区星が丘山手１０３
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/72080

MAP