



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（長野駅東口公園）

長野県初開催！500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 完全個別指導ランニングフォーム診断<br>カイゼン/KAIZEN（長野駅東口公園）   |
| 開催日   | 2022/7/9  |
| 受付開始  | 8:50 ~  |
| 申込料   | 【完全個別指導】ランニングフォーム<br>診断KAIZEN「カイゼン」（9:00 -<br>11:00）21,600円                                   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 参加定員  | 1人  |
| 開催場所  | 長野駅東口公園（JR長野駅新幹線口より徒歩5分）に着替えて集合   |
| 住所    | 長野県長野市栗田973-1   |
| 主催者   | トレイルランナーズ大阪   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/72068">https://moshicom.com/72068</a> |

