



8/23【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾

『心肺&筋持久強化』ファルクトレクTR走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で「実走のみの練習プログラム」を開催します。

イベント名	8/23【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『心肺&筋持久強化』ファルクトレクTR走』
開催日	2022/8/23
受付開始	19:15 ~
申込料	一般(大学生以上)：8/23【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルクトレクTR走』2,000円 学生(高校生以下)：8/23【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルクトレクTR走』1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪市中心区大阪城3 - 9
主催者	はしりびと実走塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72045>

