



## Emi練【第9回機能改善練習会】@駒沢公園 動き作りメインの練習会

スポーツをしていると痛みが出てくる、走っていて深く呼吸ができない、身体を動かすことが苦手など、課題のある方におすすめの練習会です。自分の身体と向き合いながら、楽しくトレーニングしましょう！動き作りメイン90分弱の練習会です！

イベント名 Emi練【第9回機能改善練習会】  
@駒沢公園 動き作りメインの練習会

開催日 2022/7/30

受付開始 10:00 ~

申込料 7/30(日) 練習会参加チケット 3,000円  
学生の方 1,500円  
初回体験 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都世田谷区駒沢公園

主催者 Emi Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/72035>



### MAP

