

身体の機能に合わせた スプリントスキルセミナー

【日程】

7/16 (土) 9:00~12:00

【場所】

枚方市立陸上競技場

【料金】

4000円 (税込)

【講師】

金廣 峻介

【定員】 16名



身体の機能に合わせたスプリントスキルセミナー

こちらは足を速くすることを目的としたセミナーです!!足を速くするためのトレーニングはSNSで沢山公開されていますが、このセミナーでは本質を追求し、人間の身体に沿った根本的なアプローチをご案内します。現役で競技をしつつトレーナー指導も10年している私がどなたにでも分かりやすく指導致します。競技力は関係なく、今よりももっと速くなりたいという気持ちがあれば十分ですので、お気軽にお越しください!

イベント名	身体の機能に合わせたスプリントスキルセミナー
開催日	2022/7/16
受付開始	9:00 ~
申込料	セミナー講習会 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	16人
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府枚方市
主催者	俊足トレーナーKane
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/72032

